

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN  
HOOGHEIDE



OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share



# Inspirerende werkplek

All-in een werkplek huren, zonder financiële verrassingen achteraf en van alle gemakken voorzien? Het kan bij Easyspaces in Bergen op Zoom. Peter Verswijver vertelt.

## Verzamelgebouwen

“Met Easyspaces bieden wij vier verzamelgebouwen met in totaal maar liefst 110 werkruimtes. Het concept dat wij bieden is in elk gebouw hetzelfde, alleen kent elk pand wel zijn eigen thema. Zo biedt De Melkfabriek behandelruimtes voor ondernemingen met een medische of paramedische achtergrond en ligt in De Suikerfabriek de focus wat meer op ondernemers in de zakelijke markt. Zo kunnen we een brede doelgroep een passende werkplek bieden.”

## All-in concept

Het concept is dus in alle gebouwen hetzelfde, maar wat houdt dit precies in? “Bij ons huur je all-in. Als je een werkruimte huurt, weet je van tevoren vaak alleen wat de kale huur is, maar wat de bijkomende kosten zijn, bijvoorbeeld voor internet, gas, water, licht en schoonmaak, merk je pas achteraf. Bij ons zijn al deze extra kosten in de huurprijs inbegrepen. Wat meteen betekent dat je al deze zaken zelf ook niet meer hoeft te regelen. Je hoeft je dus alleen maar op je eigen onderneming te focussen.”

## Kruisbestuiving

Niet alleen die all-in prijs is volgens Peter een meerwaarde van het huren van een werkplek bij Easyspaces, maar ook de centrale ligging van de gebouwen in de binnenstad en de mogelijkheid tot ‘kruisbestuiving’ met andere ondernemers. “Je werkt immers met een groot aantal ondernemers in hetzelfde gebouw,

“All-in en van  
alle gemakken voorzien”

je komt elkaar tegen, wisselt kennis uit en kan elkaar op die manier inspireren. Daarnaast is het natuurlijk ook handig dat je als huurder gratis gebruik kunt maken van al onze faciliteiten, zoals diverse vergaderruimtes. Deze zijn overigens ook te huur voor ‘buitenstaanders’, net als de diverse flexplekken die wij bieden.

**Ben je dus op zoek naar een inspirerende werkplek?** Neem dan zeker eens contact op, we hebben altijd wel ergens een plekje voor je vrij.”

# zonder zorgen

BIJ ONS  
HUUR JE  
ALL-IN.

Bel eens voor  
meer informatie.



**easypaces.nl**

6



10



8

# Inhoud

21



25



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Alinda Roks

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

**CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Bergen op Zoom Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* **lezer,**

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als 1633 eten en drinken en schoonheidssalon Beauty by Ivanka toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

# NIEUW in

Onlangs heeft **Dorien Verdult** van **Gezond Gewicht** haar intrek genomen bij **Adriëne Dekkers** van **O'vita I Health – Spa – Anti aging**. Dat deze bedrijven zijn gaan samenwerken is niet zo gek. Voor O'vita is het een mooie aanvulling op het aanbod en beide ondernemers staan voor kwaliteit, vakmanschap en doeltreffende behandelingen.

Dorien is naast Cryo-therapeut ook voedingscoach, dit is werkelijk een prachtige combinatie. Afvallen met de juiste begeleiding en de laatste centimeters aanpakken met de Cryo21.



Cryo therapie is revolutionair op het gebied van afslanken en verstevigen zonder chirurgische ingreep. Het apparaat maakt gebruik van gecontroleerde koeling waardoor vetcellen kristaliseren en direct permanent verwijderen.

Wil je af van dat vetrandje op je buik, je stevige billen, je 'zadeltassen' of

je kipfilets... het is écht mogelijk!





# Halsteren



Kom naar de  
open dag op  
zaterdag  
20 oktober

Bij O'vita draait alles om jou en je huid.

Van ontspannende facials met zuurstof tot huidadvies op maat en de beste en puurste producten van

onder andere !OMS Medicosmetics. Bij O'vita krijgen je huid en jij gegarandeerd precies wat jullie nodig hebben. Wil je met O'vita en !OMS

Medicosmetics kennis maken, boek dan de Meet & Treat

Facial. Tijdens deze korte behandeling krijg je persoonlijk advies, ontdek je de krachtige werking van !OMS Medicosmetics en ga je de deur uit met een prachtige skinglow! Heb je nog vragen of wil je een treatment boeken? Bel of mail ons.

Omdat de Cryo21 nieuw is in Halsteren organiseert O'vita met Gezond Gewicht een open dag op zaterdag 20 oktober van 10.00 tot 16.00 uur



Grondmolen 11 | Halsteren ( nabij woonwijk De Schans )  
Gezond Gewicht | **06-22201520** | [info@gezondgewicht.nl](mailto:info@gezondgewicht.nl)  
O'vita | **0164 244 246** | [info@o-vita.nl](mailto:info@o-vita.nl)





### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duihuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duihuizen op [www.duihuizen.nl](http://www.duihuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers

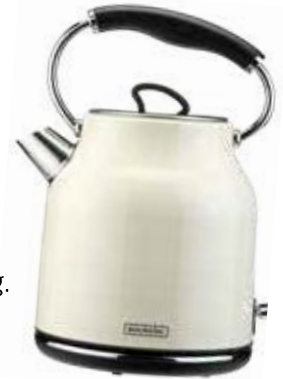


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)



# Uitvaart volgens uw

Het overlijden van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis. Daar zijn ze zich bij Uitvaartverzorging Marius Terol maar al te goed van bewust. Zij zetten zich dan ook elke keer weer persoonlijk en betrokken in om van elke uitvaart een waardig en mooi afscheid te maken.



## Hoe het begon

“Eigenlijk werk ik al mijn hele werkzame leven in de uitvaartbranche”, vertelt Marius. “Van rouwautochauffeur ben ik steeds verder opgeklimmen in het vak.” Toen zijn vrouw Suleika zo’n elf jaar geleden aangaf voor zichzelf te willen beginnen, was het voor hem dan ook meteen duidelijk in welke branche dat moest zijn. “Sindsdien runnen we samen onze uitvaartonderneming. Ik als aanspreekpunt en ‘gezicht’ naar de mensen toe en Suleika verzorgt alles achter de schermen. Een fijne taakverdeling die bijzonder goed werkt.”

## Persoonlijk, betrokken & professioneel

Een uitvaart moet passen bij hoe de overledene heeft geleefd, daar is het stel van overtuigd. Suleika: “Binnen de grenzen van de wet is dan ook alles mogelijk. Hoe mensen ook invulling willen geven aan een uitvaart, wij regelen het van A tot Z om er een persoonlijk en waardig afscheid van te maken, passend binnen het budget natuurlijk. Persoonlijk en betrokken, maar tegelijkertijd professioneel zijn enkele van onze speerpunten, net als transparant werken en het leveren van kwaliteit. De dankbaarheid van de nabestaanden is het mooiste wat wij hiervoor terug kunnen krijgen.”

## Nieuwe naam

Met hun jarenlange ervaring in de uitvaartbranche hebben Marius en Suleika hun sporen inmiddels wel verdiend. Marius: “Dat wij per 1 juli werkzaam zijn onder een nieuwe naam – Uitvaartverzorging Marius Terol – maakt daarin geen verschil. De naam is veranderd, maar onze dienstverlening blijft hetzelfde, ongeacht of en waar u verzekerd bent.”

Wassenaarstraat 25, Bergen op Zoom | 0164-652852 | [www.mariusterol.nl](http://www.mariusterol.nl)

Eigenaren: Marius Terol en Suleika Terol-Schoumacher

# wens

“Uw **uitvaart**, een  
weerspiegeling  
van uw **leven**”

**marius terol**  
UITVAARTVERZORGING



# Cambridge Weight Plan™

Gezond op Maat | Bergen op Zoom

Afvallen  
en  
op gewicht  
blijven?

## Cambridge Weight Plan Stappenplan

Met het Cambridge Weight Plan Stappenplan en de begeleiding van een consulent ga je van verantwoord afvallen naar bewust genieten. Op een manier die bij jouw leefstijl past. Maatwerk dus.

Meer informatie en/of een afspraak maken?  
Neem contact met me op!

**Marcia van den Brand**  
Bergen op Zoom

06 28 06 76 49  
gezondopmaat@outlook.com

**gezondopmaat.com**

# Optimale huidverzorging

In mijn salon streef ik altijd naar huidverbetering. Natuurlijk ben ik tijdens mijn opleiding getraind om de huid door middel van kijken, vragen en voelen te beoordelen, maar tegenwoordig kunnen we ook dieper in de huid kijken door middel van apparatuur.

In mijn salon doe ik de analyse manueel, maar daarnaast maak ik gebruik van de Skin Analyser van Skeyndor. Het is een modern huidanalyse systeem waarmee ik een uitgebreide analyse kan maken van de conditie en de behoefte van de huid.

U als klant kunt direct meekijken en samen maken we een persoonlijk beautyplan, voor in de salon, maar ook voor de thuisverzorging. Zo streef ik altijd naar een optimaal resultaat. Met een speciale camera kan ik het vochtgehalte meten, kijk ik naar talg in de huid, maar ook de poriën, het pigment en de rimpels kan ik meten en vastleggen met de camera.

Hierdoor krijg niet alleen ik, maar ook u als klant een zeer duidelijk beeld van de huid en kan ik nog beter bepalen welke behandelingen en welke producten voor uw huid het meest geschikt zijn.

**Mocht u interesse hebben, dan mag u bellen voor vrijblijvende informatie.**

Misschien tot gauw... Groetjes,  
*Anna-Marie*

**Damibelle**  
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380

# Hernia en Chiropractie

Een hernia is een veel voorkomende aandoening van de tussenwervelschijf die vooral pijn veroorzaakt in benen en rug.

Wij helpen  
jou aan een  
**pijnvrije** en  
**gezonde**  
levensstijl!



Chiropractie kan veel herniaklachten verhelpen of verminderen. Een hernia ontstaat geleidelijk aan door kleine scheurtjes in de tussenwervelschijven, vaak als gevolg van verkeerde lichaamshouding en lichaamsbeweging. Hierdoor kan er een uitstulping ontstaan en druk tegen een zenuw. De chiropractor gebruikt technieken om de uitstulping te verminderen op de zenuw en zo neemt de pijn af.

  
Bergen op Zoom  
Chiropractie

**Indien u meer wilt weten of een afspraak wilt maken, kunt u contact met ons opnemen.**

De Melkfabriek | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | **0164-253577**  
info@bergenopzoom-chiropractie.nl | [www.bergenopzoom-chiropractie.nl](http://www.bergenopzoom-chiropractie.nl)



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

# Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.



## Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



**de Scheidingsplanner®**

Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32  
4611 HJ BERGEN OP ZOOM  
**088-62 62 620**  
[www.scheidingsplanner.nl](http://www.scheidingsplanner.nl)

*Marco der Otter*

# Osteopathie

Osteopathie biedt een gezond alternatief bij gezondheidsklachten. Hierbij een aantal klachten waarbij osteopathie goed kan helpen.

## Darmproblemen

Veel mensen hebben problemen met hun ontlasting, vooral obstipatie/verstopping is een groot probleem. Gelukkig kan osteopathie hierbij helpen. Met bepaalde handgrepen kan de darm los en ontspannen worden gemaakt. Hierdoor wordt de darmbeweging gestimuleerd zodat de stoelgang verbetert. Ook kan osteopathie een goede behandelmethodede zijn bij Prikkelbaar Darmsyndroom (PDS). Enkele symptomen hiervan zijn: buikpijn en buikkrampen, obstipatie afgewisseld met diarree, lucht in de buik en opgeblazen gevoel. Deze klachten kunnen veel impact hebben op het dagelijks leven. Met het losmaken en ontspannen van de darmen kan al een hoop worden bereikt. Daarnaast zal gevraagd worden naar leef- en voedingsgewoontes. Indien nodig worden voedingsadviezen en/of ondersteuning door middel van voedingssupplementen geadviseerd.

## Stress

Door chronische stress raakt het lichaam uit balans. Het zenuwstelsel kan niet tot rust komen en

blijft constant alert. Hierdoor gaan verschillende systemen in het lichaam minder goed functioneren, zoals het immuunsysteem en de hormoonhuishouding. Als gevolg hiervan raken mensen gespannen, slapen slecht en komen niet meer tot rust. Het systeem raakt uitgeput en er ontstaan allerlei klachten. De osteopaat kan u helpen te ontspannen en weer in balans te komen.

## Spanningshoofdpijn

Spanningshoofdpijn is een veelgehoorde klacht. Het is een verzamelnaam voor verschillende soorten hoofdpijn. Vaak wordt deze hoofdpijn veroorzaakt door stress, vermoeidheid of blokkades in het hoofd of elders in het lichaam. Mensen ervaren een bandgevoel om het hoofd, vaak met de nadruk op de voor- of achterzijde van het hoofd. Door de schedel en hersenvliezen met zachte technieken te behandelen, kan deze klacht verholpen worden.

**Kijk voor meer informatie of voor het plannen van een afspraak op [www.osteopathiefriedlander.nl](http://www.osteopathiefriedlander.nl) of neem contact op met Amy Friedlander via 06-29592096 of [amy@osteopathiefriedlander.nl](mailto:amy@osteopathiefriedlander.nl)**



Praktijk voor Osteopathie   
Amy Friedlander D.O.



Maaipad 4 ■ 4661 EX Halsteren | Raadhuisstraat 7A ■ 4701 PK Roosendaal | 06-29592096  
W. [www.osteopathiefriedlander.nl](http://www.osteopathiefriedlander.nl) | M. [amy@osteopathiefriedlander.nl](mailto:amy@osteopathiefriedlander.nl) | F. [OsteopathieFriedlander](https://www.facebook.com/OsteopathieFriedlander)



# Nieuw in Halsteren



Welkom bij 1633 eten en drinken. In het oude raadhuis van Halsteren met de mooie Sint-Martinuskerk op de achtergrond kunt u sinds kort heerlijk genieten van een lekker drankje en/of hapje aan de bar. Ook kunt u bij ons terecht voor uw feestje, vergadering, cursus of trouwen. De mogelijkheden zijn bijna onbeperkt. Wij zijn alle dagen van de week, behalve dinsdag, geopend om u te ontvangen.

**Gastvrije groeten, Team 1633**

Dorpsstraat 22, Halsteren | 0164-652775 | [www.1633.nl](http://www.1633.nl)

# en!



Kom  
en laat je  
verrassen!



# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974



# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!  
**27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.**  
[www.verrezeizen-event.nl](http://www.verrezeizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99**

# MODE *met Style*

## Tebbens modehuis

heeft een collectie die bestaat uit jonge, sportieve mode, naast stijlvol klassiek. Of het nu gaat om een mooie outfit voor een etentje, een dagje uit met vriendinnen of kleding die past bij elk moment van de dag. Wij gaan aan de ene kant met de trends mee, die dit najaar mooie tinten laten zien, maar anderzijds zorgen we voor een mooie basiscollectie. Iedere klant vindt daardoor bij ons iets wat bij haar past en dat maakt onze mode uw mode.



Om het winkelen bij Tebbens modehuis nog leuker te maken, is er altijd een mooi aanbod in tassen, sjaals, sieraden en cadeauartikelen. Sinds korte tijd ook een uitgebreid assortiment met mooie panty's in diverse maten. U vindt er verder een geurige keuze in kaarsjes, leuk als presentje of voor uzelf.



**Tebbens** modehuis

Steenbergsestraat 30, Bergen op Zoom • Tel. 0164-234480  
Kijk voor actuele info, acties ook eens op:  
[www.tebbensmodehuis.nl](http://www.tebbensmodehuis.nl)  
[www.facebook.com/tebbensmodehuis](https://www.facebook.com/tebbensmodehuis)



# Een kristal in huis of op je werkplek

## voor steun en positieve energie

Een kristal om je gezondheid te ondersteunen of om het leefklimaat in je huis of op je werkplek aanzienlijk te verbeteren. Veel mensen doen het af als onzin, maar het kan écht.

De reden? In een kristal zitten bepaalde elementen (zoals bijvoorbeeld fluor, ijzer of calcium) die een uitstraling hebben. Als je er voor openstaat, kun je die straling (die eigenlijk een frequentie is net zoals de golflengte waarop je mobiel belt of naar de radio luistert) in je opnemen. Zo kan een edelsteen je ondersteunen in je proces van dat moment.

Of je nu fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel in een veranderings- of helingsproces zit, een kristal kan je helpen.

Ook voor therapeuten kan een kristal op de werkplek wonderen verrichten doordat het meehelpt om de energie schoon en hoog te houden.

**Voor bedrijven hebben  
wij een aantrekkelijke  
kortingsregeling.  
Bel voor meer info.**



**27 OKTOBER  
OPEN DAG**

van 11.00 tot  
16.00 uur

**De Kristalloods**  
Kwaliteit voor 'n scherpe prijs

Gankelweg 1, Oud-Vossemeer | 06-12111601

[www.devijfwijzen.nl/kristalloods](http://www.devijfwijzen.nl/kristalloods) | [www.facebook.com/DeVijfWijzen](https://www.facebook.com/DeVijfWijzen)



# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# BRUIST

**Bergen op Zoom Bruist** ligt iedere maand op minimaal **200 locaties**. Het magazine wordt ook **wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid**. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.bergenopzoombruist.nl](http://www.bergenopzoombruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk  
Braincare/Mindhulp  
Cine-Service Bioscoop  
De Draak  
Elle's Elegant Earrings  
Gezond op Maat  
Van der Kreek  
Het Visgilde Oosterschelde  
Fitplus  
Tebbens Modehuis  
Bakkerij Bart  
Massagepraktijk ShuYang  
Melanie Hairstyliste on Wheels  
Sonja's Feet & Bodycare  
Elly's Boutique  
Cormat Finance BV  
De Kristalloods  
AdAnte4U

## HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren  
Damibelle  
Hotel café De Ram  
Cafe zaal Tivoli  
Salon De Engel  
1633 Etten & Drinken

## HOOGERHEIDE

Restaurant Het Portret  
De Herstelknoop  
Natuurgeneeskunde Plus  
De Tijd van Toen  
Vissers Petfood

## LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.bergenopzoombruist.nl](http://www.bergenopzoombruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



# Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

**Bemiddelaar Elles Bosmans en financieel adviseur Niki de Wolff vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Elles Bosmans. Samen met Niki de Wolff zorgt zij ervoor dat meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.**

## Drie scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander uitkopen. Ten slotte kun je de woning ook in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

## Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Niki uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan\*. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

## Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

## Elles Bosmans

### Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

**Bel voor meer informatie:**

**088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.**



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Samen vormen zij de drijvende kracht achter schoonheidssalon Beauty by Ivanka.

*Beauty* BY *Ivanka*

# *In alle*



**HUID-, HAND- EN  
VOETVERZORGING**

# rust genieten

## Behandelingen

“Mijn moeder doet de pedicurebehandelingen, ik doe de rest”, begint Ivanka haar verhaal. En wat die rest dan omvat? “Wimperextensions, gelaatsbehandelingen, handbehandelingen, spray-tan en massages. Zowel mannen als vrouwen kunnen zich bij ons dus heerlijk in de watten laten leggen en dat inmiddels alweer bijna vijf jaar.”

## Rust

Ivanka is van mening dat de bijzonder fijne samenwerking met haar moeder zeker bijdraagt aan de gemoedelijke sfeer in haar salon. “Een warme en gemoedelijke salon waar iedereen welkom is. Ook een oase van rust, zowel binnen als buiten. We zitten heerlijk achteraf in de polder, het enige wat je hier soms hoort is het gehinnik van paarden. Dus ook als je na een behandeling de deur weer uitgaat, kom je niet meteen in de drukte terecht, maar kun je nog even in alle rust nagenieten.”

## Maatwerk

Niet alleen de locatie is iets waar Beauty by Ivanka zich door onderscheidt, ook de producten waar mee wordt gewerkt.

“We kiezen heel bewust voor de wat luxere producten om echt kwaliteit te kunnen bieden, maar dan wel tegen een scherpe prijs zodat eigenlijk iedereen zich wel een behandeling kan permitteren. Een behandeling bij ons is bovendien altijd maatwerk aangezien we deze compleet afstemmen op de klant. Iedereen, elke huid en elke voet is immers weer anders. Die afwisseling maakt het werk meteen zo leuk.”

## Pedicurebehandelingen

Benieuwd wat voor behandelingen Beauty by Ivanka precies allemaal biedt? Op [www.beauty-by-ivanka.nl](http://www.beauty-by-ivanka.nl) is een compleet overzicht te vinden. “Natuurlijk ook van de voetbehandelingen die mijn moeder biedt: diverse pedicurebehandelingen waaronder ook behandelingen speciaal voor de reumatische of diabetische voet.”

**Laat jezelf dus gewoon eens lekker bij ons verwennen!**



Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

# De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonneklopers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.





# verrassend. Mooi

ALBEROBELLO  
BESTAAT UIT  
WITGEKALKTE  
HUISJES MET  
EEN PUNTIG  
DAK IN DONKER  
NATUURSTEEN

Aan de kust is het dorpje Pogliano a Mare een interessante stop. Het is vooral bekend om zijn zeegrotten, die uitgesleten zijn door het water en waar nu onder meer een restaurant is ondergebracht.

Meer in het noorden is Bari, de grootste stad van Puglia, een aanrader. Het oude stadscentrum is bijzonder gezellig en ideaal om enkele uren door te slenteren. Bari is al bij al een rustig oord aan een azuurblauwe zee en met bijzonder vriendelijke inwoners, die altijd klaarstaan om een tip te geven of zich te laten fotograferen. En laat dat nu net Puglia in een notendop zijn...

# HEEFT JE HUID EEN **BOOST** NODIG?

HydraFacial levert onmiddellijke en lang zichtbare resultaten die je kunt zien en voelen en die de huid gezonder maken!

Het is de meest krachtige niet-invasieve behandeling zonder hersteltijd of oncomfortabel gevoel. Doeltreffend voor elk huidtype, ook voor probleemhuiden zoals acne en Rosacea.

**LEEF ZELFVERZEKERD DOOR EEN GEWELDIGE HUID.**

Geniet van de ervaring en de resultaten!



## DERMABUILDER BOOST

Minimaliseert tekenen van veroudering en geeft de huid een boost met een combinatie van peptides.

## PEEL BOOST

Minimaliseert acne littekens, verbetert verkleuring van de huid en egaliseert de teint.

## BRITENOL BOOST

Minimaliseert donkere vlekken en hyperpigmentatie voor een egalere teint.

NU MET  
**GRATIS**  
**INFRAROOD**  
**LICHTTHERAPIE**

op vertoon van deze  
advertentie.



**rozalien**

Medisch pedicure en Huidspecialiste



# 35 jaar ervaring in vloeren

# 16.000 m<sup>2</sup> vloeren op voorraad

Sjaak Honkoop, eigenaar van de Parket en Laminaatwinkel Bergen op Zoom, overlegt duidelijk met zijn klanten wat wel en niet kan en geeft een eerlijk advies. Hoge kwaliteit vloeren voor een concurrerende prijs.

## De nieuwe trend: pvc-vloeren

Alle vloeren die Sjaak aanbiedt komen uit Europese fabrieken. Deze vloeren hebben minder weekmakers waardoor de vloeren meer kleurecht zijn en minder gevoelig zijn voor zonlicht. Deze vloeren kunnen los gelegd worden, zijn 100% vochtbestendig en stil. Isocore vloeren zijn de nieuwste pvc-vloeren. Deze vloeren hebben een zelfherstellende tussenlaag en een ondervloer waardoor deze vloeren nog stiller worden. Alle Isocore vloeren zijn uitgerust met een clicksysteem. Er is voor elke situatie een geschikte pvc-vloer.

## Vochtbestendig laminaat

Laminaat is een ideale vloer. Sterk, weinig onderhoud en voordelig. Het nadeel was altijd dat laminaat erg hard klinkt en gevoelig is voor vocht waardoor de vloeren gingen zwellen. De oplossing: vochtbestendig laminaat. Deze vloeren mogen echt nat worden zonder dat ze gaan zwellen. Dit komt door de waterwaste draaglaag. Ideaal voor natte ruimtes en keukens, maar ook voor sitosituaties zoals fietsen

die op de vloer staan of de waterbak van de hond. Het harde geluid kan worden voorkomen door een goede geluids-absorberende ondervloer te plaatsen. Laminaat kan net zo stil worden als bijvoorbeeld een pvc-vloer.



Plinten,  
profielen en  
ondervloeren  
op voorraad.



De Parket- en Laminaatwinkel  
van Korijenburgweg 55  
Bergen op Zoom  
0164-270245  
[www.laminaatwinkel.com](http://www.laminaatwinkel.com)



- Dierenspecialzaak en dierenartspraktijk onder één dak.
- 400 m2 dierplezier met het grootste assortiment van de regio.
- Voldoende (gratis) parkeerplaatsen voor de deur.
- Professionele praktijk met operatiekamer en recovery.



[www.visserspetshop.nl](http://www.visserspetshop.nl)

**BRUIST**

*luch* ook eens zonder selfie...



Volg ons op social media @NederlandBruist

IEDERE MAAND  
**BRUIST** IN JE  
**BRIEVENBUS**

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is handig!**

Meer informatie? Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

# HET WERKT!

Na jarenlang in de medische wereld van het kastje naar de muur te zijn gestuurd met mijn lage rugklachten, ben ik ten einde raad zelf maar op internet gaan zoeken naar een oplossing.

Via Google stuitte ik uiteindelijk op de Body Stress Release praktijk van Didi Visscher. Geen idee wat het inhield, maar met de gedachte 'baat het niet dan schaadt het niet' heb ik toch maar een afspraak gemaakt...

Al na de eerste behandeling merkte ik verschil. Ik voelde van binnen iets 'stromen' en op de terugweg zat ik ineens een stuk rechter in mijn autostoel. Een vreemde gewaarwording, helemaal voor iemand als ik die eigenlijk alles wil kunnen verklaren en begrijpen.

Na een aantal behandelingen werd het resultaat steeds opvallender. Ik kon de voorgaande jaren door mijn klachten slechts nog maar kleine stukjes lopen, ineens kon ik met steeds meer gemak weer een paar kilometer lopen. Een wereld van verschil.

Inmiddels ga ik nog eens in de acht weken bij Didi langs voor een 'onderhoudsbeurt' en nog steeds merk ik vooruitgang. Helemaal klachtenvrij zal ik waarschijnlijk nooit meer worden, maar ik ben al dolblij met deze enorme verbetering van mijn mobiliteit...

**Hoe sceptisch ik ook was, het werkt!**

Arno Deurloo (45) komt sinds 2014 bij Body Stress Release Didi Visscher

**“Het resultaat van de behandeling is verbluffend”**

## Body Stress Release (BSR)



**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

Eigenaresse: Didi Visscher  
Nieuwland 19, Bergen op Zoom  
**0164-741216 of 06-51473172**  
[www.bsrdidivisscher.nl](http://www.bsrdidivisscher.nl)

# *It's all*

Mijn naam is **Wendy Hagnaars**. Ik ben de eigenaresse en oprichtster van Salon de Engel. Kom in mijn salon genieten van een moment voor jezelf in een aangename en sfeervolle omgeving.

## **Mijn uitdaging**

Als jong meisje was ik al bezig met haren. Mijn uitdaging was om iedereen van een mooi kapsel te voorzien en het beste uit mezelf te halen. Ik volgde mijn droom. Inmiddels ben ik niet alleen maar een kapster, maar een echte allroundster.

## **Professioneel en persoonlijk**

Als schoonheidsspecialiste verzorg ik niet alleen de basisbehandelingen, ik heb me ook gespecialiseerd in huidverbetering, huidverjonging en anti-aging.



# Beauty

Ik houd mijn kennis op peil door het volgen van webinars, masterclasses, trainingen en workshops. Daarnaast ga ik naar beurzen en shows. Dit zorgt ervoor dat ik altijd behandelingen kan bieden die gebaseerd zijn op de nieuwste ontwikkelingen, de nieuwste professionele apparatuur en hoogwaardige producten en persoonlijke aandacht.

## Resultaat

In mijn salon kun je daarom terecht voor wimperlifting, permanent make-up, gelnagels, gellac, pedicure-, schoonheids-, en kappersbehandelingen. Ik werk enkel met de beste producten zoals: Goldwell, LOOKX Cosmetics, Decleor en Alessandro.



“Ben je benieuwd naar wat ik voor jou kan betekenen? Dan nodig ik je graag uit om een afspraak te maken om samen de mogelijkheden te bekijken.”



Salon de Engel

Liefs,  
Wendy Hagenaars

Molenwieken 2a | Halsteren | 06 11 30 91 93 | [www.salondeengel.nl](http://www.salondeengel.nl)

# Hoe worden we goed gescheiden ouders?

Jij – partner, vader, moeder – hebt er alles aan gedaan wat je kon om jullie relatie te laten slagen. Misschien heb je spijt van bepaalde keuzes of dingen die je hebt gedaan. Als je het anders had gekund, had je het vast anders gedaan. En nu is het besluit gevallen. Jullie gaan scheiden.



Veel ouders kunnen in de eerste fase van de scheiding niet alles overzien. Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Vaak ben je overmand door emoties en komt er veel op je af. Als ouders hebben jullie de plicht om respectvol te scheiden. Die plicht heb je naar je kinderen en ook naar elkaar. Wij begeleiden jullie daarbij.

Onze aanpak is uniek. Omdat we jullie begeleiden bij zowel de menselijke als de zakelijke kant van jullie scheiding, hoeven jullie je verhaal maar één keer te vertellen. Je regelt dus alles onder één dak. Wij geloven in dat je kunt scheiden in verbinding. Dat klinkt tegenstrijdig, maar dat is het niet. Verbinding

betekent dat je samen de relatie goed afsluit en samen de losse eindjes oplost. Maar scheiden in verbinding betekent ook dat je de menselijke en de zakelijke aspecten van een scheiding combineert. Kies je voor ons om jullie te helpen bij jullie scheiding, dan kies je voor zorgvuldige begeleiding voor, tijdens en na je scheiding. Zodat wat ooit zo mooi was, waardig kan worden afgesloten.

Hierdoor is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



# Creatieve vlecht tip



ThuisKapster  
Melanie

Bel gerust eens om een afspraak te maken

Doe dan mee aan de workshop: **KRIJG TOCH ALLEMAAL DE KLEUREN**

# Wil jij ook **krachtig**

In de workshop 'Krijg toch allemaal de Kleuren' wordt persoonlijkheid aan imago verbonden. Je krijgt inzicht in je talenten, drijfveren en hoe je jouw kracht zichtbaar kunt maken. Laat zien wie je bent: van binnen & van buiten! Je gaat aan de hand van het Personal Power Plus model kennismaken met jouw Powertype en hoe je dat inzet voor succes.

De workshop 'Krijg toch allemaal de Kleuren' is een aanrader voor iedereen die het leuk vindt om op een positieve, bewezen manier meer inzicht in zichzelf te krijgen. Bij de workshop ontvang je een rapport boordevol praktische tips en aanknopingspunten voor je uitstraling en je persoonlijke ontwikkeling.

Samen met Jannie Boer heb ik het Personal Power Plus® systeem met de Powertest ontwikkeld. Hiermee krijg je in 30 minuten inzicht in wie je bent, wat je talenten zijn en welke richting bij jou past voor succes en geluk.

Weten wat jouw unieke Powertype is, helpt je om krachtig uit de verf te komen, waar en wanneer dan ook.

Voor data en mogelijkheden voor teams: kijk op [www.powerofpurpose.nl](http://www.powerofpurpose.nl)  
Je kunt me mailen via [info@powerofpurpose.nl](mailto:info@powerofpurpose.nl) of bellen via 06-53167901

Met kleurrijke groet,  
Pauline van der Veeken

**POWER**  
*of Purpose*

# uit de verf komen?



Herstelwerkzaamheden op maat. *Met unieke haal- en brengservice.*



Ook voor handgemaakte kleding op maat

met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers



06-34339984

deherstellknop@kpnmail.nl



LOFT 56 HOME FASHION & MORE

Halsterseweg 56  
4661KP Halsteren  
tel: 0164 681486  
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren  
 loft\_56.eu

Registertherapeut  
voor mantelzorg,  
chronisch zieke  
bij overbelasting  
en stress.



AdAnte4U

Counseling en Coaching

Tuindersdreef 4, Bergen op Zoom  
06-44898144

contact@adante4u.nl [www.adante4u.nl](http://www.adante4u.nl)



# hotstone massage

Boek in november en december voor €40,-

en krijg een hand-  
massage cadeau.



SONJA'S  
FEET &  
BODY CARE

Paulusberg 24  
Bergen op Zoom  
06-10483620



Pure Pigments voor prachtig  
intensieve kleuren



Uw kleur vervaagd niet en blijft stralend tot de  
volgende kleurbehandeling



**Kapsalon Jose - 0164-685922**  
Dorpsstraat 120 Halsteren



# For men only!



Kastanjelaan 184  
Halsteren  
06 18011129

# Haarwerken Capelli

*Vragen over uw  
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen  
voor u naar een oplossing op maat  
kunnen zoeken.



**ANKO**

**Haarwerken Capelli Hoogerheide**

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677

kapsaloncapelli@ziggo.nl



*Sensa Bella*  
**Schoonheidssalon**

**Blijvend mooi met  
Permanente make-up!**

Altijd verzorgd en stralend!  
Maak een afspraak, ik informeer  
u graag over de mogelijkheden.

**Bruist Actie**  
(tot 1 december 2018)

**€ 50,- korting**  
op je permanente make-up  
behandeling naar keuze.

Albert Cuijpsstraat 46, Bergen op Zoom | [www.sensabella.nl](http://www.sensabella.nl)  
0164 785393 | 06 57322272 | [sandra@sensabella.nl](mailto:sandra@sensabella.nl)



**nacht<sup>®</sup>  
lenzen**

**Test ze nu gratis!\***

**Overdag scherp zien  
zonder bril of lenzen**

**BEN VAN DER HEIDEN**

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | [benvdheiden.nl](http://benvdheiden.nl)

\*Tot 31 okt. 2018

# Hét adres voor uw auto

## ***GARAGE BERGEN IS UW SPECIALIST!***

Garage Bergen werkt dagelijks met drie professionele monteurs die zeer ruime ervaring hebben in het garagevak. Allemaal volledig erkende en gecertificeerde monteurs die tot in de details bekend zijn met vrijwel elk automerk. U als klant kunt u hierdoor veel besparen op de reparaties en onderhoud van uw wagen doordat wij niet voor elk automerk een aparte monteur nodig hebben.

Garage Bergen bestaat in Bergen op Zoom al sinds 1995 en is bij velen bekend door haar kwaliteit, snelheid en gunstige prijsklasse. Bij Garage Bergen kunt u terecht met elk automerk! Garage Bergen is RDW erkend. Neem ook eens de proef op de som en laat u verassen door de service van Garage Bergen.



**Profiteer nu van  
GRATIS APK BIJ EEN  
GROTE BEURT VAN UW AUTO.**

**Deze actie is geldig tot  
1 januari 2019 op vertoon  
van deze advertentie.**



Garage Bergen | Kastanjelaan 37B, Bergen op Zoom | 0164-242366 | [info@garagebergen.nl](mailto:info@garagebergen.nl)

[www.garagebergen.nl](http://www.garagebergen.nl)



Prachtig  
gerenoveerde  
stijlvilla met  
5 slaapkamers

Deze villa is in 2018 volledig gerenoveerd  
en instapklaar

- Volledig geïnstalleerde keuken  
met orangerie
- Bureelruimte
- 5 slaapkamers en 2 badkamers

Vraagprijs: **745.000 €**



+32 3 658 12 00 | Bredabaan 280 | 2930 Brasschaat  
[www.engelvolkers.be/antwerpen](http://www.engelvolkers.be/antwerpen)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde